

**PERBEDAAN *SELF-DISCLOSURE* DITINJAU DARI TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT & INTROVERT* PADA REMAJA
PENGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

Faustina Xaviera

NRP 7103017023

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**PERBEDAAN *SELF-DISCLOSURE* DITINJAU DARI TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT & INTROVERT* PADA REMAJA
PENGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
Faustina Xavieria
NRP 7103017023

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Faustina Xavieria

NRP : 7103017023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN *SELF-DISCLOSURE* DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT & INTROVERT* PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 14 Desember 2020
Yang membuat pernyataan,



Faustina Xavieria

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Faustina Xaviera

NRP : 7103017023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

PERBEDAAN *SELF-DISCLOSURE* DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT & INTROVERT* PADA REMAJA PENGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dan sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Desember 2020
Yang membuat pernyataan,



Faustina Xaviera

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI


PERBEDAAN *SELF-DISCLOSURE* DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN *EXTROVERT & INTROVERT* PADA REMAJA PENGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI SURABAYA

Oleh:

Faustina Xaviera
7103017023

Telah dibaca, disetujui, diterima untuk diajukan ke tim penguji

Pembimbing 1 : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog ()
NIDN : 0726068203
Email : eli@ukwms.ac.id

Pembimbing 2 : Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog ()
NIDN : 0703109401
Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 14 Desember 2020

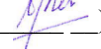
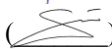



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi
Surabaya, 22 Desember 2020

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|--------------------|---|--|
| 1. Ketua | : Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. | () |
| 2. Sekretaris | : Sylvia Kurniawati Ngonde, M. Si. | () |
| 3. Anggota | : G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. | () |
| 4. Anggota
NIDN | : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog
: 0726068203 | () |
| 5. Anggota
NIDN | : Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog
: 0703109401 | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Devina

Saudara yang memberikan dukungan

Dan

Teman-teman yang selalu selalu memberikan dukungan
dan doa selama ini

HALAMAN MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

-Filipi 4: 13-

UCAPAN TERIMA KASIH

Pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan motivasi dari beberapa pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan kebaikan hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua dan cece yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam doa sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
3. Bu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang sudah memberikan banyak pembelajaran selama berkuliah hingga saat ini.
4. Dosen pembimbing skripsi Bu Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog dan Pak Happy Cahaya Mulya, S. Psi., M. Psi. yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis hingga penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Tim penguji skripsi Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. dan G. Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A. yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu, pengalaman serta bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
7. Pegawai Tata Usaha, Bu Eva, Bu Lilis, Pak Anang yang telah membantu hal administrasi selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
8. Levina Marva Gunawan dan Pipit Meidy Teguh yang selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat curhat peneliti selama ini.
9. Anastasia Veginiar, Eileen Kristlyna, Ferianti Ayu, Lidya Natalia, Stephanie Cindy dan Florencia Irena yang selalu menemani peneliti selama perkuliahan dan memberikan bantuan selama skripsi ini.
10. Subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini.

11. Semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2. Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1. <i>Self-disclosure</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Self-disclosure</i>	9
2.1.2. Aspek-aspek <i>Self-disclosure</i>	10
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-disclosure</i>	11
2.1.4. Manfaat Melakukan <i>Self-disclosure</i>	12
2.2. Tipe Kepribadian.....	14
2.2.1. Definisi Kepribadian	14
2.2.2. Aspek-aspek Tipe Kepribadian	15
2.2.3 Tipe Kepribadian <i>Extrovert</i> dan <i>Introvert</i>	15
2.3. Remaja Pengguna Instagram	17
2.4. Perbedaan antara <i>Self-disclosure</i> ditinjau dari Tipe Kepribadian pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram	19
2.5. Hipotesis Penelitian	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2. Definisi Operasional	21
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.4.1. Skala <i>Self-disclosure</i>	23
3.4.2. Skala Tipe Kepribadian	23
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
3.5.1. Validitas Alat Ukur	24
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	25
3.6. Teknik Analisis Data	25
3.7. Etika Penelitian.....	26
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	27
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	27
4.2 Persiapan Pengambilan Data	28
4.3 Pelaksanaan Penelitian	28
4.4 Hasil Penelitian.....	29
4.4.1. Uji Validitas	29
4.4.2. Uji Reliabilitas.....	30
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek.....	31
4.4.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	32
4.4.5. Uji Asumsi.....	35
4.4.6. Uji Hipotesis.....	36
 BAB V PENUTUP.....	37
5.1. Pembahasan	37
5.2. Simpulan.....	39
5.3. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem Skala <i>Self-disclosure</i>	23
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Self-disclosure</i>	23
Tabel 4.1 Tabel Aitem Skala <i>Self-disclosure</i>	31
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan Usia	32
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi.....	33
Tabel 4.5 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Self-disclosure</i>	33
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel <i>Self-disclosure</i> & Tipe Kepribadian	34
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Tipe Kepribadian	34
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Variabel <i>Self-disclosure</i> & Tipe Kepribadian	35

LAMPIRAN

LAMPIRAN A.	
Input Data Skala <i>Self-disclosure</i>	46
LAMPIRAN B.	
Coding Data Skala <i>Self-disclosure</i>	55
LAMPIRAN C.	
Input Data Skala Tipe Kepribadian	64
LAMPIRAN D.	
Coding Data Skala Tipe Kepribadian	69
LAMPIRAN E.	
Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-disclosure</i>	82
LAMPIRAN F. Hasil Uji Asumsi	87
LAMPIRAN G. Tabel Uji Hipotesis	87

Faustina Xaviera. (2020). “Perbedaan *Self-disclosure* Ditinjau dari Tipe Kepribadian *Extrovert & Introvert* pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram di Surabaya”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Manusia sebagai makhluk sosial memiliki dorongan untuk berkomunikasi satu sama lain. Salah satu bentuk komunikasi adalah *self-disclosure*. *Self-disclosure* adalah bentuk pengungkapan diri yang dapat terjadi secara tatap muka atau *online*. Penelitian ini berfokus pada *self-disclosure* yang dilakukan secara *online* yaitu melalui media sosial Instagram karena adanya tiga fitur yang mendukung kemampuan kontrol individu dalam situasi komunikasi *online* seperti anonimitas, *asynchronicity*, dan aksesibilitas. *Self-disclosure* merupakan kemampuan yang penting untuk dimiliki dalam berkomunikasi terutama pada masa remaja karena salah satu tugas perkembangan remaja adalah mengembangkan ketrampilan komunikasi dan belajar bergaul dengan orang lain. Salah satu faktor yang mempengaruhi *self-disclosure* adalah tipe kepribadian. Individu yang suka bersosialisasi dan dengan tipe kepribadian *extrovert* lebih melakukan *self-disclosure* daripada mereka yang kurang suka bersosialisasi dan dengan tipe kepribadian *introvert*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *self-disclosure* ditinjau dari tipe kepribadian *extrovert & introvert* pada remaja pengguna media sosial Instagram di Surabaya. Subjek penelitian ini adalah remaja dengan rentang usia 18-21 tahun yang berdomisili di Surabaya (N=152). Teknik pengambilan data dilakukan dengan teknik *incidental sampling*. *Self-disclosure* diukur dengan skala *self-disclosure* dan tipe kepribadian diukur dengan Eysenck Personality Inventory (EPI-A). Teknik analisis data yang digunakan adalah uji beda *Mann-Whitney U*. Hasil analisis menunjukkan nilai sig sebesar 0,482 ($p>0,05$), artinya tidak ada perbedaan *self-disclosure* ditinjau dari tipe kepribadian *extrovert & introvert* pada remaja pengguna media sosial Instagram di Surabaya. Berdasarkan nilai mean, *self-disclosure* pada tipe kepribadian *extrovert* sebesar 78,49 dan *self-disclosure* pada tipe kepribadian *introvert* sebesar 73,36.

Kata Kunci: *Self-disclosure*, tipe kepribadian, remaja, instagram

Faustina Xaviera. (2020). *"The Difference in Self-disclosure In Terms of Extrovert & Introvert Personality Types Among Adolescent As Instagram Social Media users in Surabaya"*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Humans as social beings have the urge to communicate with each other. One form of communication is self-disclosure. Self-disclosure is a form of self-disclosure that can occur face-to-face or online. This research focuses on self-disclosure conducted online, namely through social media Instagram, because there are three features that support individual control abilities in online communication situations such as anonymity, asynchronicity, and accessibility. Self-disclosure is an important ability to have in communicating, especially during adolescence because one of the tasks of adolescent development is to develop communication skills and learn to get along with other people. One of the factors that influence self-disclosure is personality type. Individuals who like to socialize and with extrovert personality types are more likely to self-disclose than those who are less sociable and with introverted personality types. This study aims to determine the differences in self-disclosure in terms of extrovert & introvert personality types among adolescent as instagram social media users in Surabaya. The subjects of this study were adolescents aged 18-21 years who live in Surabaya (N = 152). The data was collected using incidental sampling technique. Self-disclosure is measured by a self-disclosure scale and personality type is measured by the Eysenck Personality Inventory (EPI-A). The data analysis technique used is the Mann-Whitney U difference test. The results of the analysis show the value of sig as = 0.482 ($p > 0.05$), meaning that there is no difference in self-disclosure in terms of extrovert & introvert personality types among adolescent as Instagram social media users in Surabaya. Based on the mean value, self-disclosure on extrovert personality type is 78.49 and self-disclosure on introvert personality type is 73.36

Keywords: *Self-disclosure, personality type, adolescent, instagram*